

İTÜ DAYS

# 7. İTÜ-O GÜNLERİ

23-24 MART 2019

İstanbul Teknik Üniversitesi  
Orienteering Kulübü

## Bülten 3

<http://ituodays.com/>





## I. ORGANİZASYON

Yarışmalar, İstanbul Teknik Üniversitesi Orienteering Kulübü tarafından 23-24 Mart 2019 tarihlerinde düzenlenecektir.

### Etkinlik Direktörü

Ertuğrul YÜCEL– [yucelertugrull@gmail.com](mailto:yucelertugrull@gmail.com)

### Etkinlik Koordinatörleri

Hüseyin Cem ATAMAN  
Mehmet Esat ÖZMEN

### Etkinlik Danışmanı

Özge Naz GÜLER  
Ahmet Yiğit TABAK

### Parkur Planlama

Mücahit ÖZKAYA  
Ahmet Berkan KUZUOĞLU

## II. ETAPLAR

### 1.Gün Orta Mesafe, Belgrad Ormanı-23 Mart 2019)

1.Gün Orta mesafe yarışı “Ülke Sıralamasına Puan Verecek Özel Yarışma” statüsündedir.

### 1.Gün Skor Oryantiring, İTÜ Ayazağa Kampüsü-23 Mart 2019

Gece, Skor Oryantiring yapılacaktır.

### 2.Gün Orta Mesafe, Belgrad Ormanı-24 Mart 2019

2.Gün Orta mesafe yarışı “Ülke Sıralamasına Puan Verecek Özel Yarışma” statüsündedir.

### III. ETKİNLİK PROGRAMI ve PARKUR BİLGİLERİ

**22 MART 2019, CUMA : KAYITLAR**

**YER: İTÜ/Ayazağa Kampüsü**

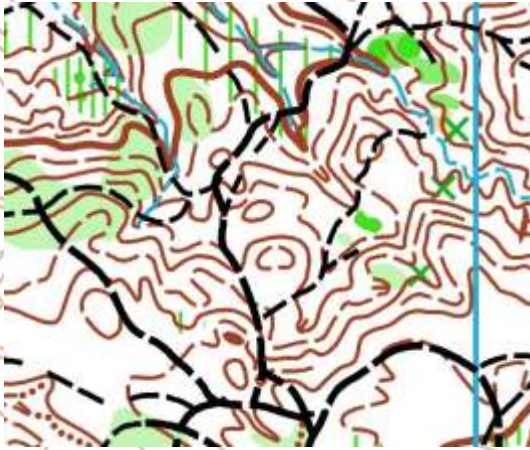
12.00-20.00 Göğüs No. Alımı, SI Kayıt, Ücret Ödeme

**23 MART 2019, CUMARTESİ: ORTA MESAFE YARIŞI**

**YER: BAHÇEKÖY/ ORMAN GİRİŞİ**

**KAYITLAR: 08.30-10:30 Göğüs No. Alımı, SI Kayıt, Ücret Ödeme**

**İLK ÇIKIŞ: 11:00**



**ÖLÇEK: 1/10 000**

**EŞ YÜKSELTİ: 5m**

**HARİTA: Victor DYACHKOV**

Yarışma bölgesi genel olarak rahat koşulabilir. Yer yer yeşillikler olsa da koşuyu çok engellemez. Çivili veya dişli ayakkabı ve oryantiring kıyafetleri önerilir.

**23 MART 2019,CUMARTESİ:SKOR ORYANTİRİNG YARIŞI****YER: İTÜ/Ayazağa Kampüsü****KAYITLAR:**17.00-18:30 Göğüs No. Alımı, SI Kayıt, Ücret Ödeme**TOPLU ÇIKIŞ:**20:00**ÖDÜL TÖRENİ:** 21:00 Kategorilerinde ilk üçe giren sporcular için madalya töreni. Toplu fotoğraf çekimi.**SÜRE:** 30 DAKİKA**ÖLÇEK:** 1/5 000**EŞ YÜKSELTİ:** 2.5m**HARİTA:** Victor DYACHKOV**GÜNCELLEME:** Aret ARAPOĞLU  
(2019)

Yarışma, kampüs arazisinde yapılacağından asfalt yollar mevcuttur.

Normal koşu kıyafetleri önerilir. Çivili ayakkabı önerilmez.

Skor Oryantiring Yarışması'nda :

31,32,33,34,35,36,37,38,39 numaralı hedefler 10 Puan

40,41,42,43,44,45,46,47,48,49 numaralı hedefler 20 Puan

50,51,52,53,54,55 numaralı hedefler 30 Puan şeklinde

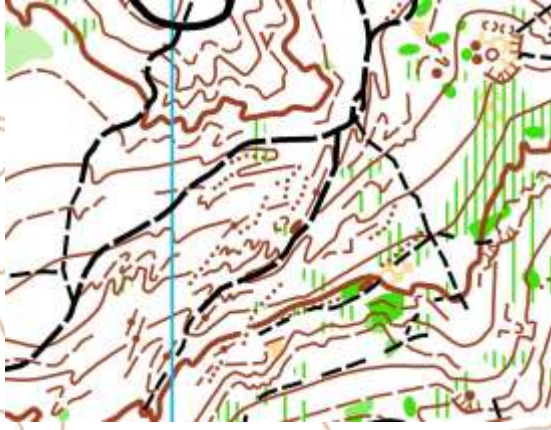
değerlendirilecektir.

**24 MART 2019,PAZAR: ORTA MESAFE YARIŞI**  
**YER: BELGRAD/KİRAZLIBENT**

**KAYITLAR:**08.30-10:30 Göğüs No. Alımı, SI Kayıt, Ücret Ödeme

**İLK ÇIKIŞ:** 11:00

**ÖDÜL TÖRENİ:** 15:00 Kategorilerinde ilk üçe giren sporcular için madalya töreni. Toplu fotoğraf çekimi.



**ÖLÇEK:** 1/10 000

**EŞ YÜKSELTİ:** 5m

**HARİTA:** Victor DYACHKOV

Yarışma bölgesi genel olarak rahat koşulabilir. Yer yer yeşillikler olsa da koşuyu çok engellemez. Çivili veya dişli ayakkabı ve oryantiring kıyafetleri önerilir.

**PARKUR MESAFELERİ**

KATEGORİ	1.GÜN-ORTA MESAFE			2.GÜN-ORTA MESAFE		
	MESAFE (km)	TIRMANIŞ(m)	HEDEF SAYISI	MESAFE (km)	TIRMANIŞ(m)	HEDEF SAYISI
E10	1,6	55	8	1,9	50	9
E12	1,8	70	9	2	50	10
E14	2,4	100	11	3,6	120	14
E16	3,5	185	13	4,1	170	16
E18	4,5	225	16	4,5	210	18
E20	4,8	240	18	5,1	240	19
E21	5,4	270	21	5,5	265	19
E35	4,8	240	18	5,1	240	19
E40	4,9	230	19	5,1	225	18
E45	4,4	210	16	4,2	190	17
E50	3,9	190	16	4	175	14
E55+	3,9	190	16	4	175	14
K10	1,6	55	8	1,9	50	9
K12	1,8	70	9	2	50	10
K14	2	75	10	2,2	55	10
K16	2,4	100	11	3,6	120	14
K18	3,5	185	13	4,1	170	16
K20	4,5	225	16	4,5	210	18
K21	4,9	230	19	5,1	225	18
K35	4,4	210	16	4,2	190	17
K40	4,4	210	16	4,2	190	17
K45	3,9	190	16	4	175	14
K50	3	175	14	3,1	110	13
K55+	3	175	14	3,1	110	13
E-OPEN	2,3	85	11	2,3	75	11
K-OPEN	2,3	85	11	2,3	75	11

## IV. KAYITLAR VE ÜCRETLERİ

Kayıtlar online olarak <http://ituodays.com/> sitemizde 3 Ocak 2019 tarihinde açılacaktır. Kayıtlar 18 Mart 2019 günü sona erecektir.

KATEGORİLER	KAYIT ÜCRETLERİ
<b>16 YAŞ VE ÜZERİ</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <b>Normal Kayıt</b>  <b>17.12.2018-19.03.2019</b> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">           50 TL (3 yarış)*            Tek Yarış: 20 TL(kişi başı)         </div>
<b>10-14, OPEN E/K</b>	30 TL (3 yarış)* Tek Yarış:10 TL(kişi Başı)
Tüm Değişiklikler Kategori/SI/Çıkış Saati	10 TL*

\*Yarışmalar Ülke sıralamasına puan veren yarışma statüsünde oldukları için sadece SI değişikliği yapılabilmektedir.

### KAYIT KAMPANYALARI

- 10 ve 10 üzeri olan toplu kayıtlarda kayıt ücretleri için **her yarış için ve toplam yarış için %20 indirim uygulanacaktır**; 20 TL olan tek bir yarış 16 TL'ye düşer 3 yarışa da kayıt olunursa 50 TL olan toplam ücret 40 TL ye düşer. (Kayıt sırasında toplu kayıt '**yeni yarışmacı ekle**' ile birlikte uygulanır. Kayıt olurken tek seferde 10 ve 10 üzeri yeni yarışmacı ekleme yapılırsa ( sürekli yeni yarışmacı ekle deyip bilgiler doldurularak) kayıt ücretleri otomatik olarak %20 indirimli haline gelecektir .)



- 2001 ve 2001 yılından daha üst bir senede doğmuş olan sporcular (18 ve 18 yaş altı sporcular) kayıt ücretlendirmesi sırasında her etap için 10'ar TL ile ücretlendirileceklerdir. (3 etap için 30 TL.)
- Tüm etaplar boyunca SI'ı olmayan herkese SI'lar(Sport Ident) ücretsiz olarak kiralanacaktır.SI için ek bir ücret ödemeniz gerekmez.
- İstanbul Teknik Üniversitesin 'de okuyan sporcular kayıt olurken ' **kulübünüzün adı** ' kısmını İTÜ Orienteering Kulübü seçip kayıt olmak **zorundadırlar** . İTÜ'de okuyan sporcular her etap için 10'ar TL ile ücretlendirileceklerdir. (3 etap için 30 TL .) Bu arkadaşlar kayıtları sırasında '**İTÜ Numarası**' adlı kısmı kendi İTÜ öğrenci numaraları ile doldurmaları mutlaka **gerekmektedir** , burayı doldurduktan sonra **normal kayıt ücreti görünse bile** ödeme yapılırken yukarıda belirtilmiş olan(3 etap 30 TL) ücret ödenecektir . Kayıt ücretinin tarafımıza ulaştırılması sırasında açıklamaya ad soyadınız ile birlikte öğrenci numarası yine yazılmalıdır.

## V. ETKİNLİK MERKEZİ

İTÜ Ayazağa Kampüsü | Kapalı Spor Salonu | Ruhi Sarialp Konferans Salonu

## VI. HAVA DURUMU

23

Mart,  
Cumartesi

	Basınç, hPa	Nem oranı	Rüzgar, km/s	Hissedilen
Sabah 7°...14°	1012	%65	7 ▷ b	8°
Gündüz 17°	1011	%46	6 ◀ kb	15°
Akşam 9°...11°	1011	%68	3 ▲ kd	8°
Gece 7°	1012	%77	1 ▲ g	5°

24

Mart,  
Pazar

	Basınç, hPa	Nem oranı	Rüzgar, km/s	Hissedilen
Sabah 8°...12°	1011	%69	3 ▷ b	8°
Gündüz 16°	1011	%49	8 ◀ kb	13°
Akşam 9°...11°	1012	%72	2 ▷ b	8°
Gece 6°...7°	1014	%74	7 ▷ b	4°



## VII. ULAŞIM

- Cumartesi ve Pazar Günü yarışma alanlarına ulaşım için Haciosman Metro durağından yarışma alanına 08:45 itibariyle ücretsiz ring servisimiz bulunacaktır. Servis için +90 544 469 44 76 numaralı Göktuğ ÇOBAN ile iletişim kurabilirsiniz.
- Cumartesi akşam İstanbul Teknik Üniversitesi Ayazağa Kampüsü'ne ulaşım için Yenikapı-Haciosman Metro hattında, İTÜ AYAZAĞA durağında inerek ulaşımınızı sağlayabilirsiniz.

## VIII. İLETİŞİM

**TEL:** 0553 465 89 54 (Ertuğrul YÜCEL)

**Mail:** info@ituodays.com

[ituodays.com](http://ituodays.com)

[www.orienteering.itu.edu.tr](http://www.orienteering.itu.edu.tr)

[orienteering@itu.edu.tr](mailto:orienteering@itu.edu.tr)